

## یک مهمان ناخوانده

این مهمان ناخوانده یک قارچ مزاحم است به نام کاندیدا (Candida) که رقیب اصلی باکتری اسیدوفیلوس است. حتی یک عدد آنتی بیوتیک هم می تواند با کاهش جدی در تعداد باکتری فوق، توازن این باکتری و قارچ کاندیدا را در بدن تو از تعادل خارج کند. باز گرداندن این تعادل به بدن کار ساده ای نیست. باید بدنت را از قارچ کاندیدا پاک کنی و مقدار زیادی اسیدوفیلوس جایگزین کنی. در غیر این صورت افزایش کاندیدا در بدن تو ادامه یافته و به سیستمی شدن کاندیدا می انجامد.

برخی بیماری های مزمن که ناشی از این عدم تعادل اند عبارتند از اسهال، یبوست، زخم ها و تورم های معده و روده، عفونت های مزمن محیط های مخاطی و سیستم تناسلی خصوصا در بانوان، افزایش وزن، کاهش متابولیسم، اختلال غدد درون ریز، ضعف سیستم ایمنی، دردهای عضلانی، برفک، خارش، تغییر خلق، سردرد، کوفتگی و کرحی.

منبع مهم اسیدوفیلوس ماست محلی است که پاستوریزه نشده باشد، و مهم ترین پاک کننده های کاندیدا، سرکه سیب محلی، زرشک و تمشک، پوست تنه و ریشه زرشک و تمشک و نیز آب و میوه زرشک و تمشک است.

## برای سه روز آینده:

- علاوه بر ماست محلی که به رژیم خانواده اضافه کرده اید، سرکه سیب و زرشک را هم اضافه کنید. با استفاده از سرکه سیب طبیعی همراه با چند داروی گیاهی مفید دیگر مثل زنجبیل، بذر شنبلله، بذر رازیانه، زرشک و زیره به همراه روغن های گیاهی مفید مثل روغن زیتون، می توانید سس سالاد بسیار مفید و خوش طعم درست کنید.
- با بیان این نکته برای اطرافیان، آن را در ذهن خود پایدار کن و بخشنده شو تا طبیعت در تو جاری شود.

More Information:

Gale Encyclopedia of Alternative Medicine

Kevin Trudeau - Natural Cures They Don't Want You To Know About

تو چه فکر می کنی؟ [urinfinite@gmail.com](mailto:urinfinite@gmail.com)

برای اینکه این پیام مستقیما برای شما ارسال شود، لطفا به آدرس [urinfinite@gmail.com](mailto:urinfinite@gmail.com) با موضوع add me ایمیل بفرستید. برای اینکه این پیام برای شما ارسال نشود، لطفا به همین آدرس با موضوع Remove me ایمیل بفرستید. برای دریافت سایر مطالب و مباحثات که به صورت غیر منظم ارسال می شود لطفا در گروه [You Are Infinite](#) عضو شوید.

To receive messages directly, send mail to [urinfinite@gmail.com](mailto:urinfinite@gmail.com) with "add me" in the subject line. To be removed from this mailing list, send mail with "remove me" in the subject line. To receive occasional discussion emails, please become a member at [You Are Infinite Group](#)