

آنتی بیوتیک نخور

آنتی بیوتیک هایی که برای سرماخوردگی های اولیه استفاده می کنی، دردهای تو را کمتر می کنند اما احتمال مزمن شدن و بروز بیماری های ثانویه مثل سینوزیت را ۱۰٪ افزایش می دهند چرا که با از بین بردن باکتری های مفید جسم تو مثل اسیدوفیلوس راه را برای عفونت های مزمن و خطرناک در محیط های مخاطی مثل معده، روده ها و دستگاه تناسلی هموار می کنند. عفونت هایی که برای درمانشان مجدداً آنتی بیوتیک دریافت می کنی و باز مشکل جدی تر می شود. بنابراین همیشه از آنتی بیوتیک های شیمیایی فاصله بگیر. در عوض می توانی از آنتی بیوتیک های گیاهی استفاده کنی که به باکتری های مفید صدمه نمی زنند.

جالب این که پزشکان می گویند در سرماخوردگی های اولیه، حتی اگر عفونی باشند، معمولاً هیچ نیازی به مصرف آنتی بیوتیک نداری. احتمال تبدیل سرماخوردگی اولیه به بیماری های ثانویه، مثل سینوزیت حاد چرکی، تنها ۱۰٪ است که با مصرف آنتی بیوتیک به ۲۰٪ افزایش می یابد و عوارض دیگری هم ایجاد می کند. از همه جالب تر این که بیماری هایی مثل سینوزیت حاد چرکی هم بعد از ۱۴ روز به خودی خود برطرف می شود و به درمان آن هم آنتی بیوتیک کمکی نمی کند. احتمال ضعیفی وجود دارد که این بیماری مزمن شود که در این صورت هم درمان های طبیعی مثل هومیوپاتی چاره اساسی کارند. پزشکان می گویند اینکه چرا با این وجود باز هم برای سرماخوردگی های ساده تو آنتی بیوتیک تجویز می کنند به مشکلات فرهنگی خودت برمی گردد که همیشه انتظار داشته ای از پیش پزشک دست خالی برنگردی.

ضمناً آنتی بیوتیک ها بر بیماری های ویروسی اثر ندارند و این نکته ایست حتی بسیاری از پزشکان هم آن را رعایت نمی کنند.^۱

در بیماری های عفونی دردناک آنتی بیوتیک های گیاهی مثل ریشه زنجبیل، جوشانده و بخور بابونه و شلغم، درد بیماری را کم کرده و بهبودی را تسریع می کنند و بی آنکه به باکتری های مفید صدمه بزنند به بدن فرصت می دهند خود را ترمیم کند.

به خاطر داشته باش که همیشه وقتی به عفونت دچار می شوی که باکتری اسیدوفیلوس در بدن تو کم شده یا سیستم ایمنی تضعیف شده باشد. سیستم ایمنی بدن تو هر روز با تعداد بسیار زیاد و متنوعی از باکتری ها مواجه می شود و از بدن تو در برابر آنها دفاع می کند. دانش مبارزه با آنها از میلیون ها سال پیش در DNA تو ذخیره شده و بدن تو تمام آنزیم های مورد نیاز برای مبارزه با هر نوع بیماری را در خود دارد.^۲ جسم تو بزرگترین داروخانه جهان است و ورود باکتریها و ویروس ها به بدن تو سیستم ایمنی ات را تقویت هم می کنند. با وجود این مبارزه ممکن است با بیماری همراه باشد. وقتی با ورود یک میکروب به بدن بیمار می شوی یعنی در تعادل نیستی و باید به دنبال رفع علت این عدم تعادل باشی که می تواند تجمع سموم، یا کمبود مواد مورد نیاز بدن تو باشد.

برای سه روز آینده:

- از ماست محلی غافل نشو ... و زنجبیل و بابونه تهیه کن و در خانه نگه دار تا در مواقع بیماری در دسترس باشد.
- یک پزشک هومیوپاتی پیدا کن. هومیوپاتی می تواند بسیاری از مشکلات تو را برای همیشه پایان دهد.
- با بیان این نکته برای اطرفیان، آن را در ذهن خود پایدار کن و بخشنده شو تا طبیعت در تو جاری شود.

¹ Kevin Trudeau - Natural Cures They Don't Want You To Know About

² Deepak Chopra - Perfect Health