

عشق بی قید و شرط را تجربه کن

آنچه تو عشق می پنداری آنقدر به شرط آلوده شده که دیگر از یک آشنایی ساده هم ساده تر است. از کودکی به بچه ها یاد می دهی دوستت دارم به شرط، و به تو یاد داده اند که دوستت بدارند به شرط و دوست بداری به شرط^۱. که دوستی ات جز یک آشنایی ساده نباشد. چنین است که هرگز عشق را تجربه نکرده ای و حتی تصورش هم برای تو دشوار است. آنچه تو عشق می پنداری آلوده است به شرط و به انتظار.

مگر نه این که همه پاره ای از خدا هستند؟ پاره ای از تو هستند؟ و این خود از همه دلایل زمینی ارزشمندتر است ... برای عاشقی ... این که در کنار تو نشسته است، این که در خانه تو زندگی می کند، این که در خیابان از کنار تو می گذرد قبل از این که چیزی باشد که تو می خواهی، قبل از این که با تو موافق باشد یا نباشد، قبل از این که پا روی حق تو بگذارد یا نه ... پاره ای از توست ... پاره ای از خداست ...^۲

ساده بگویم ... با هر موجودی که روبرو می شوی لحظه ای تامل کن و ببین که او هم مثل تو پاره ای از خداست ... پاره ای از خود توست ... که دارم ای خود را دارد و در مسیر رسیدن به آن است ... و شعور کیهان او را در مسیر تو قرار داده است که به تو خدمت کرده باشد. که چیزی به تو بیاموزد ... و این کلید عشق بی قید و شرط است ... ما همه آمده ایم که یاد بدهیم و یاد بگیریم ... ببخش و عشق بورز ... بی انتظار ... چه اهمیت دارد که دیگران با تو چنینند یا نه؟ تنها عشق بورز ... تو آمده ای که عشق بورزی ...

هر بار در خیابان کسی به زمین خورد، بی درنگ به یاریش شتافتی، بی قضاوت، بی انتظار ... مگر عشق بی قید و شرط چیزی جز این است؟ برای آوردن سعادت به خانه تنها همین بس است، کافی است همسر، فرزند، پدر و مادر، دوست، همکار و ... را هم مثل غریبه ها دوست بداری ... بی قید و شرط ... بی انتظار ... لازم نیست کاری کنی ... حتی چیزی بگویی ... تنها کافی است دوستی شان را در دل داشته باشی ... بی قید و شرط ... و فقط به خاطر این که بخشی از وجود تو هستند و پاره ای از وجود خدا ...

برای سه روز آینده:

- فقط برای سه روز عشق بورز و گرامی اش بدار چون پاره ای از وجود خودت، چون قلبت.
- برای همه موجودات جهان قلبت را از هر چیزی جز عشق بی قید و شرط پاک کن. لازم نیست کاری کنی، لازم نیست حتی لبخند بزنی، فقط عشق بورز، عشق بی قید و شرط. فقط برای سه روز و ببین که دنیای پیرامونت چگونه تغییر می کند.
- با بیان این نکته برای اطرافیان، آن را در ذهن خود پایدار کن و بخشنده شو تا طبیعت در تو جاری شود.

¹ Wayne Dyer – Manifesting Your Destiny

² Deepak Chopra - Training the Mind Healing the Body