

دهنده باش تا طبیعت در تو جاری شود

مگر نه این که هرچه به طبیعت بدهی به تو باز می گرداند، پس رها کن تا رها کند و دهنده شو تا دهنده شود. مثل نفس که تا رها نکنی نمی گیری و مثل تولد و مرگ و مثل پول ... همه چیز در جریان است پس رها کن تا جاری شود. تو از طبیعت می گیری و به طبیعت باز می گردانی و هیچ چیز ماندنی نیست. هر چیز و هر کس که از راه می رسد آمده است که زمانی را با تو باشد. زمانی در تو جاری شود. طبیعت در تو جاری است. ... این جریان که از تو عبور می کند جریان طبیعت است، جریان جهان است، جریان کیهان است. و تو پاره ای از همه جهانی و همه جهان پاره ای از توی لایتناهی ... از من ...

و تو چنان به آنچه که داری می چسبی و وابسته می شوی که جریان طبیعت را در خود متوقف می کنی. غافل از این که طبیعت به تو همان چیزی را می دهد که از تو گرفته است و آنچه تو امروز داری همان است که پیش از این به طبیعت داده ای. ... و همین است که بودا می گوید زندگی یعنی رنج و منشا رنج وابستگی است و می توان از رنج رها شد.

پس رها کن تا جاری شود. به دنبال هرچه که هستی ... رهایش کن. به طبیعت بده تا به تو باز گرداند. محبت کن تا ببینی، عاشق شو تا دوستت بدارند و ببخش تا به دست بیاوری^۱.

نفس، فقط می خواهد که بگیرد و بدست بیاورد و گفتگوی درونی ات را پر می کند با خواهش، با بده ... بده ... بده و طبیعت هم همان را به تو باز می گرداند. اما خود متعالی تو، خود مقدس تو همیشه می خواهد که خدمت کند. ... برای همین آمده است، وقتی این پرسش بر خواستن های نفس قالب می شود و در طبیعت جاری، وقتی خدمت می کنی و دهنده می شوی ... وقتی بخشنده می شوی ... گویی همه طبیعت به خدمت تو در می آید ... طبیعت در تو جاری می شود^۲ ...

برای سه روز آینده:

- فقط برای سه روز به جای آن که در هر چیزی به دنبال منفعت باشی از خود بپرس چگونه می توانی خدمت کنی. "چه نفعی برای من دارد؟" پرسش نفس است و "چگونه می توانم خدمت کنم؟" پرسش خود متعالی توست^۳، پرسشی است که بی قراری های تو را به چشمه آرامش می رساند، پرسشی است که برایش خلق شده ای، پرسشی است که طبیعت را در تو جاری می کند. فقط برای سه روز از خود بپرس: چگونه می توانم خدمت کنم؟
- دهنده باش تا طبیعت در تو جاری شود. فقط برای سه روز دست خالی جایی نرو. یک چیزی برای میزبان ببر. حتی یک شاخه گل، حتی یک آرزوی رحمت و سعادت، حتی یک لبخند صمیمانه.
- فقط برای سه روز به آنچه طبیعت به تو هدیه می کند آگاه شو و توجه کن. به آواز پرندگان، به دوستان خوب، به آفتاب ...
- با بیان این نکته برای اطرافیان، آن را در ذهن خود پایدار کن و بخشنده شو تا طبیعت در تو جاری شود.

¹ Deepak Chopra - The 7 Laws of Success

² Wayne Dyer – Power of Intention

³ Wayne Dyer – Your Sacred Self